PERPIGNAN
LA RAYONNANTE

Programme sous réserve de modifications

mairie-perpignan.fr

© Ville de Perpignan - Direction de la Communication - Studio de création - Atelier Reprographique - Freepik - Adobe Stock

La mairie de Perpignan organise

LES JOURNÉES DES DROITS DES FEMMES

Du 28 février au 12 mars 2022

EXPOSITIONS
SPORTS
ATELIERS
ANIMATIONS
DÉCOUVERTES
SANTÉ

PASS COVID-19 vaccinal

CULTURE

Lundi 28 février

Maison de quartier Les Baléares - rue de la Briqueterie

Vernissage de l'exposition « Prêt, feu, partez, une journée d'une super maman solo »
De 9 h 00 à 12 h 00

Maison pour tous de Saint-Gaudérique - rue Nature

Vernissage de l'exposition « Expressions de Femmes »
11 h 00

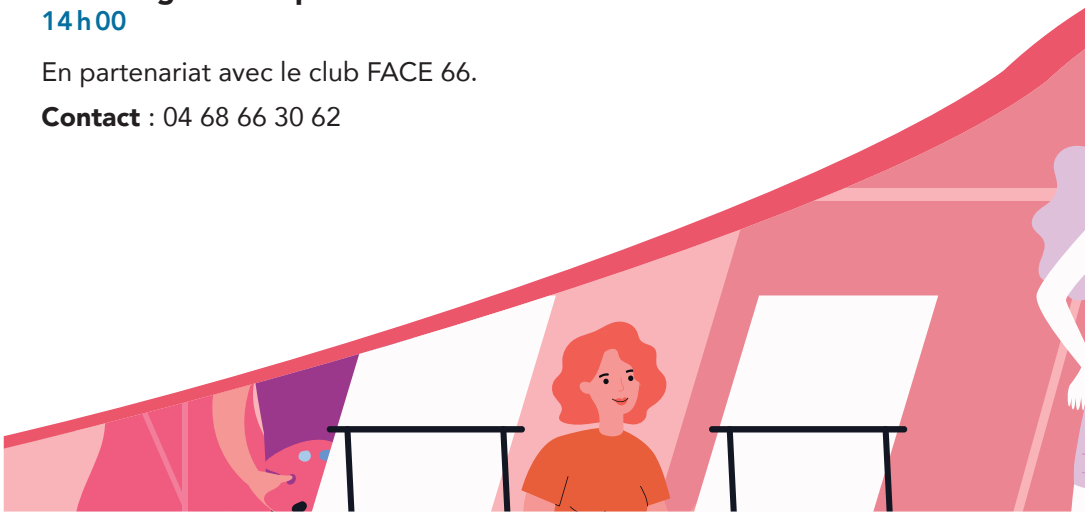
Exposition des créations des ateliers des usagers des maisons de quartier, d'associations et jeunes de l'EAJ.

Maison du Centre historique - 1 bis rue de la Savonnerie

Vernissage de l'exposition « Les métiers ont-ils un sexe ? »
14 h 00

En partenariat avec le club FACE 66.

Contact : 04 68 66 30 62



LES PARTICIPANTS

La Ville de Perpignan

CCAS

Dr Nicole (Centre Médical Municipal de Santé)

Le service d'endocrinologie du Centre Hospitalier de Perpignan,

Dr Nelly Mortinièra,

Sarah Janiucijevic, diététicienne,

Dominique Sistach sociologue,

Michelle Poncet (BungyPump)

Nathalie Lemosquet (coach image)

Jacquelines Lascarides (sophrologie)

La CPAM,

L'association Dépistage des cancers, centre de coordination Occitanie,

L'Etablissement Français du Sang,

L'association France ADOT 66,

L'association L'olivier,

Le Planning familial,

L'association France victime 66,

L'association Apex,

L'association Stop violences 66,

L'association Soroptimist,

L'association CIDFF,

L'UFOLEP,

La compagnie Troupuscule,

L'association NANG PIPER PROD,

L'association Brave Art,

L'association La Casabicicléta

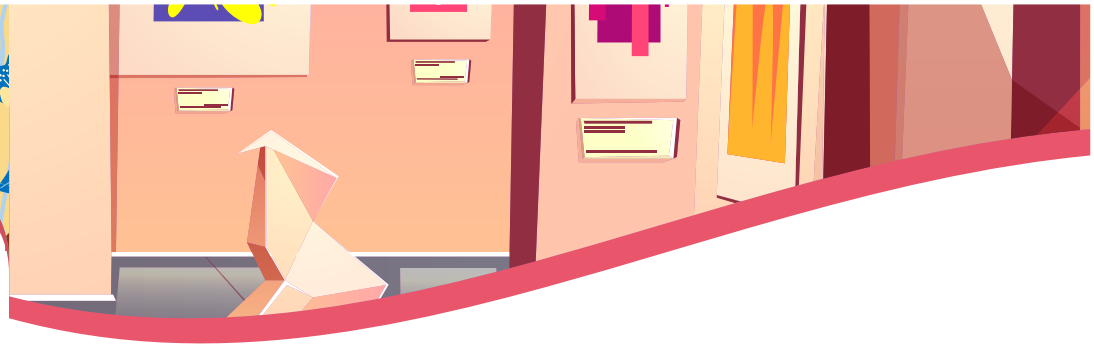
L'Institut Jean Vigo,

Face Pays catalan

Les agences Pôle emploi de Perpignan,

Atelier Shindai do

CAF



ANNUAIRE DES MAISONS DE QUARTIER

Le public peut, plus particulièrement, obtenir les informations sur les animations auprès de l'agent d'accueil des Maisons de quartier organisant les manifestations, mais aussi auprès de l'agent d'accueil de chaque Maison de quartier.

Maison du Nouveau Logis, 73 esplanade Nouveau Logis, 66000 Perpignan
04 30 19 28 53

Maison du Bas-Vernet, 16 rue Puyvalador, 66000 Perpignan
04 30 19 28 20

Maison du Haut-Vernet, 76 avenue de l'Aérodrome, 66000 Perpignan
04 68 63 61 30

Maison de la Diagonale du Vernet, rue Arcangelo Corelli, 66000 Perpignan
04 68 66 35 53

Maison pour tous de Saint-Gaudérique, rue Nature, 66000 Perpignan
04 68 63 60 25

Maison du Centre historique, 1 bis rue de la Savonnerie (place Carola), 66000 Perpignan
04 68 66 30 62

Maison de St Matthieu La Réal, 5 rue Sainte Catherine, 66000 Perpignan
04 68 63 60 30

Maison de quartier Les Baléares, rue de la Briqueterie, 66000 Perpignan
04 68 62 39 26

Maison des Romarins, 25 rue des Romarins, 66000 Perpignan
04 68 66 24 90

Maison de Mailloles, cité Ensoleillée, 66000 Perpignan
04 68 62 38 48

Maison du Haut Vernet - 76 avenue de l'Aérodrome

Vernissage de l'exposition « Arts au féminin »
18 h 00
Entrée libre

En partenariat avec des artistes professionnelles et amatrices du département. Françoise ARISTIDE, Rose BORREIL, Renée BOUIGUE, Sylvie CALMETTE, Jocelyne GUILLAUME FABRE, Dominique LAURENT, Céline MANI, Mim (Michèle PONCET), Valérie RENOUX.

Contact : 04 68 63 61 30

ÉGALITÉ

Mardi 1er mars

Maison de la Diagonale du Vernet- Rue Arcangelo Corelli

Atelier « parlons égalité »
De 9 h 00 à 12 h 00
Sur inscription, gratuit

Intervention du CIDFF 66 avec l'arbre du genre.

Contact : 04 68 66 35 53

Maison de Mailloles - Cité Ensoleillée

Exposition débat & quizz « L'égalité fille & garçon »
De 9 h 00 à 12 h 00

Contact : 04 68 62 38 48

Maison du Centre historique - 1 bis rue de la Savonnerie (place Carola)

Atelier « écritures & chants » avec Nilco
De 9 h 30 à 11 h 00

Contact : 04 68 66 30 62

Maison du Centre historique - 1 bis rue de la Savonnerie (place Carola)

Atelier « parlons égalité »
De 14 h 00 à 17 h 00
Sur inscription, gratuit

Intervention du CIDFF 66 avec l'arbre du genre.

Contact : 04 68 66 30 62

FÊTE DES DROITS DES FEMMES

Samedi 12 mars

Direction de la Jeunesse - Parc des sports

De 13 h 30 à 16 h 00

Quizz musical par les foyers ruraux, jeux et ateliers proposés par les animateurs des structures jeunesse de Perpignan, pour la promotion de l'égalité femmes-hommes et la transmission de valeurs éducatives contre les violences faites aux femmes.

Expositions photographiques : regards de jeunes filles photographes perpignanaises sur les femmes.

Jeux sportifs

Break dance, stand de jeux en présence du « BIJ Truck ».
Stands d'information sur les droits des femmes.

Direction de la Jeunesse - Théâtre des Possibles - 31 rue des Romarins

De 19 h 00 à 20 h 30

Spectacle « Blanche-Neige doit mourir » par la Compagnie Troupuscule

Contact
David Jamme, référent communication
04 68 62 38 76
jeunesse@mairie-perpignan.com

JEU DE PISTE

Mercredi 9 mars

Direction de la Jeunesse - place de la Victoire Castillet - centre ville

Départ 13 h 30

Jeu proposé par l'équipe d'animation de l'EAJ St-Matthieu, pour informer les jeunes perpignanais sur les droits des femmes, favoriser l'inscription des jeunes filles, futures femmes et citoyennes et poser un regard critique sur les représentations sexistes.

Parcours : Castillet, Hôtel de Ville, Planning familial, Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CDIFF), Association d'aide aux victimes de violences conjugales (APEX), Mairie de quartier Centre historique.

Contact
David Jamme, référent communication
04 68 62 38 76
jeunesse@mairie-perpignan.com

FEMMES/HOMMES

Maison de la Diagonale du Vernet - Rue Arcangelo Corelli

Atelier « écritures & chants » avec Nilco
De 14 h 00 à 15 h 30

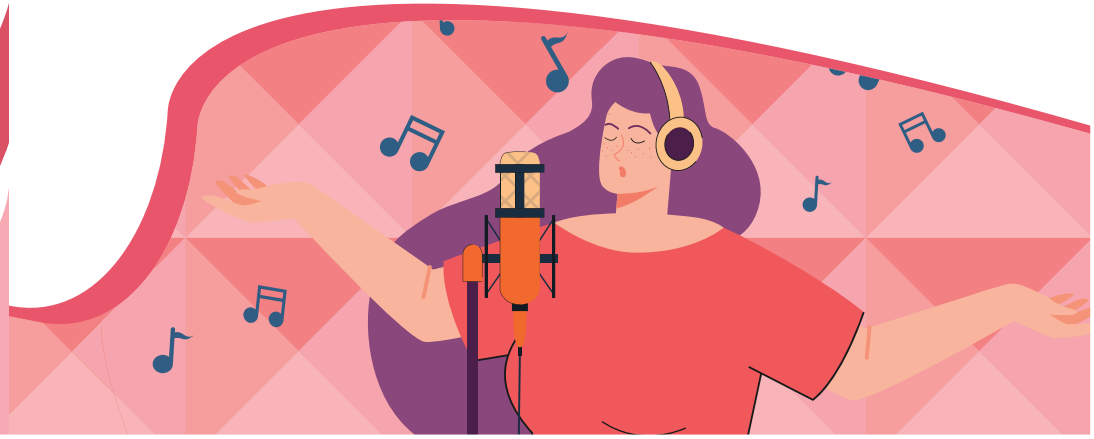
Contact : 04 68 66 35 53

Théâtre municipal, place de la République

Conférence « Inégalités sexuelles en France, état des lieux et protections juridiques » par M. Dominique SISTACH, sociologue de l'UPVD
De 19 h 00 à 21 h 00
Entrée libre (en fonction des places)

Pièce de théâtre sur l'égalité femmes/hommes « Et toi, comment tu te débrouilles ? »
De 21 h 00 à 22 h 00 :

En partenariat avec la Compagnie TROUPUSCULE.



LA SANTÉ

Mercredi 2 mars

Maison pour tous de Saint-Gaudérique - rue Nature

Stands d'information & actions de dépistage & de prévention
De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 17 h 00
Entrée libre

Contact : 04 68 63 60 25

- **Centre municipal de santé : Dr Nicole Médecin.**

- **Consultation (frottis de dépistage - gratuit - venir avec le bon de prise en charge ou la carte Sécurité Sociale).**

- **Le Planning Familial : stand d'information et quizz sur les stéréotypes filles /garçons.**

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Mardi 8 mars

Table ronde autour des droits des femmes dans toutes les agences de Pôle Emploi
De 14 h 00 à 16 h 00

CCAS, 2 rue du Lieutenant Pruneta

Atelier « bien-être et estime de soi » avec l'association AT66
De 9h30 à 11h30

Séance « Bien dans son corps », animée par une diététicienne.
Séances suivantes les 17 et 24 mars :
« Bien chez soi » et « Bien dans sa tête », animées par une sophrologue
Réservées aux plus de 60 ans, sur inscription pour les 3 séances.

Contact AT66 : 06 11 99 24 97

Médiathèque - 15 rue Émile Zola

Découverte-rencontre des livres d'Art
De 10 h 00 à 11 h 00
Sur inscription

Contact CCAS : 07 71 64 33 43

CCAS - 2 rue du Lieutenant Pruneta

Sentiers de Femme
De 14 h 00 à 16 h 00

- Débat-échanges à partir de témoignages de femmes.
- Exposition photo « Portraits de femmes », en partenariat avec la Direction jeunesse de la Ville de Perpignan.
- Exposition « Les Collages fantastiques ».
- Découverte du recueil « Sentiers de Femme 2022 ».

(Contes « Il était une fois … les droits des femmes »)

Contact CCAS : 07 71 64 33 43

L'ÉVOLUTION DES DROITS AU COURS DES SIÈCLES

Lundi 7 mars

Institut Jean Vigo - salle Marcel Oms

De 14h00 à 17h00

Diffusion de 3 documentaires retraçant l'évolution des droits suivie de débats :

. *El Canto* (8'30) d'Inès Sedan
. *Espace* (14'45) d'Eléonore Gilbert
. *Majorité opprimée* (10') d'Eléonore Gilbert

Une personne de l'institut sera présente pour animer les débats suite au visionnage des films.

Présentation d'associations de droits des femmes :

APEX
France VICTIMES 66
PLANNING FAMILIAL 66
STOP VIOLENCES 66
CIDFF
SOROPTIMIST

POUR TOUTES

• Stand CPAM : information sur les droits à la Sécurité Sociale pour les femmes.

• Association *Dépistages des cancers* - Centre de coordination Occitanie.
Information prévention & dépistage cancer du sein, du col de l'utérus, du colon. (Orientation vers consultation, si besoin).

• Association *France victime* : stand d'information d'aide aux victimes d'infractions pénales.

• Association *L'Olivier* : l'accompagnement moral des patients, des aidants.

• L'Établissement Français du Sang : stand d'information et de sensibilisation au don du sang, focus sur le sang rare.

• Association *France ADOT 66* : information sur le don de moelle osseuse (d'organes).

• Service endocrinologie CH Perpignan.
Dr Nelly Mortiniera endocrinologue
Dépistage diabète, atelier interactif sur la prise en charge, questions - réponses, orientation, information.

• Atelier diététique « l'assiette équilibrée » en partenariat avec l'hôpital de Perpignan.
Mme Sarah Janiucijevic diététicienne
Information sur l'assiette équilibrée.
Atelier pratique : réalisation de verrines avec les produits de saison.

UN TEMPS POUR ELLES, ESTIME DE SOI

Jeudi 3 mars

Maison du Haut Vernet - 76 avenue de l'Aérodrome

De 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Contact : 04 68 63 61 30

- **Atelier de coach en image**

Sur inscription, gratuit

- **Atelier shindai do**

De 14h00 à 16h00
Sur inscription, gratuit

- **Atelier de sophrologie**

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Sur inscription, gratuit

- **Atelier « Valoriser son image pour trouver un emploi », en partenariat avec Pôle Emploi Polygone Nord**

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Sur inscription, gratuit

- **Atelier « Prise de conscience de ses atouts pour la recherche d'emploi »**

Sur inscription, gratuit

- **Table ronde « Témoignage de femmes cheffes d'entreprise », en partenariat avec Pôle emploi**

De 14h30 à 16h00

DU SPORT PAS SI MASCULIN

Vendredi 4 mars

Parc des sports - Avenue Paul Alduy

Atelier sport santé
De 10h00 à 12h30
Gratuit

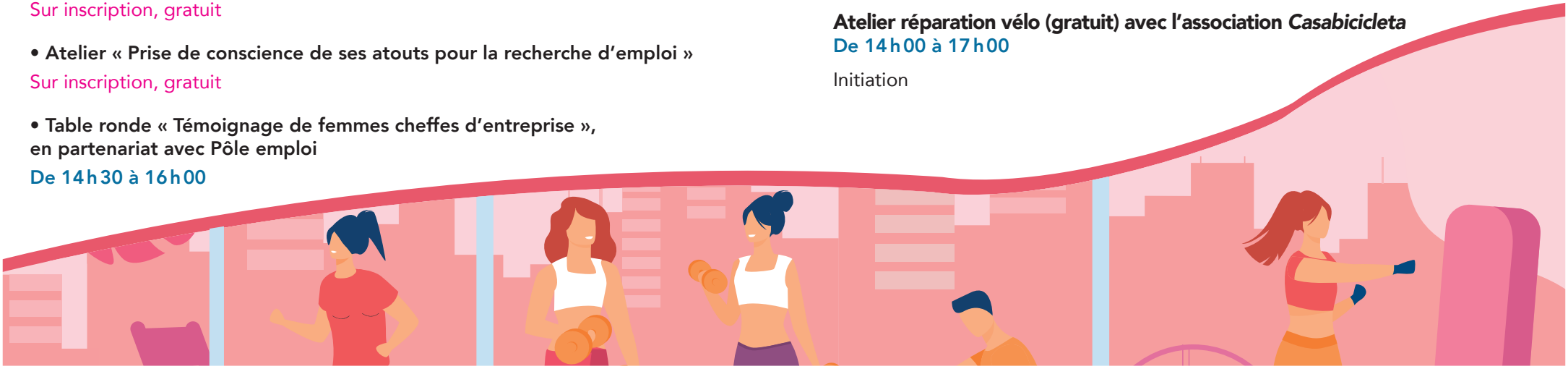
BungyPump : marche avec bâtons dynamique qui permet de prévenir et de soulager les lombalgies, grâce au travail simultané des muscles dorsaux et des abdominaux.

Découverte de sports
Ateliers multisports avec l'*UFOLEP*
De 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Gratuit

- Boxe
- Renforcement musculaire avec matériel
- Rugby flag
- Biathlon
- Tchoukball

Atelier skateboard (gratuit) avec l'association *Brave'Arts*
De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Initiation

Atelier réparation vélo (gratuit) avec l'association *Casabicicleta*
De 14h00 à 17h00

Initiation