

BAROMÈTRE 2021 - SOLITUDE ET ISOLEMENT, QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE

EN OCCITANIE

ÉTUDE RÉALISÉE PAR **CSA RESEARCH** POUR LES **PETITS FRÈRES DES PAUVRES**

- ♦ **C'est la région de France où les personnes de 60 ans et plus ont réussi à maintenir le plus régulièrement des contacts en distanciel avec la famille et les amis** : une personne âgée sur deux a maintenu des contacts par téléphone, Internet ou courrier, une à plusieurs fois par semaine avec sa famille (vs 42 % en moyenne nationale) ; 64 % avec leurs amis (vs 56 % en moyenne nationale).
- ♦ **L'Occitanie est la région de France où les personnes âgées ressentent le moins la solitude** : 31 % des 60 ans et plus de la région ressentent fréquemment de la solitude dont 11 % de façon régulière (vs 36 et 14 % au niveau national). Mais cette solitude est plus durable : 45 % des personnes âgées d'Occitanie se sentant seules ressentent cette solitude depuis plusieurs années vs 30 % en moyenne nationale.
- ♦ **C'est la région de France où les personnes ont ressenti le moins d'impact de la crise sanitaire sur leur santé physique** : 70 % des 60 ans et plus déclarent n'avoir eu aucun impact (vs 62 % en moyenne nationale) ; 25 % ont ressenti un impact négatif vs 34 % en moyenne nationale.
- ♦ **Après l'Ile-de-France, c'est la région où les personnes âgées sont les moins exclues du numérique** : 15 % des 60 ans et plus n'utilisent jamais Internet (vs 20 % en moyenne nationale ; 10 % en Ile-de-France).

Avec un échantillon de 1 500 personnes de 60 ans et plus, nous avons réussi à produire des résultats au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau géographique inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.

RAPPEL DES GRANDS ENSEIGNEMENTS AU NIVEAU NATIONAL

◆ Enseignement n°1 :

une nette aggravation de l'isolement social en 4 ans : + 77 % de personnes âgées en situation de mort sociale, soit 530 000 personnes en 2021 vs 300 000 en 2017. Le nombre d'aînés isolés des cercles familiaux et amicaux a plus que doublé (+ 122 %), passant de 900 000 en 2017 à 2 millions en 2021.

◆ Enseignement n°2 :

une hausse du sentiment de solitude : 36 % de personnes âgées, soit 6,5 millions de personnes, se sentent seules fréquemment (vs 31 % en 2017). 14 % (vs 11 % en 2017) soit 2,5 millions de personnes, se sentent seules tous les jours ou très souvent.

◆ Enseignement n°3 :

un isolement accentué aussi par le manque important de relations de qualité : 6,5 millions de personnes âgées de 60 ans (vs 4,7 millions en 2017) et plus n'ont personne à qui parler de choses intimes.

◆ Enseignement n°4 :

si la fracture numérique se résorbe et qu'Internet a été un outil précieux d'aide au maintien du lien social, 3,6 millions de personnes âgées sont toujours exclues du numérique.

◆ Enseignement n°5 :

une nouvelle fois, la confirmation que la précarité est un facteur aggravant d'isolement.

◆ Enseignement n°6 :

autre confirmation, un isolement bien différencié selon les territoires.

◆ Enseignement n°7 :

perdre ses proches, toujours la préoccupation première pour plus de 14 millions de personnes âgées.

◆ Enseignement n°8 :

une forte envie de retrouver un réel lien social avec ses proches.

◆ Enseignement n°9 :

maintien des commerces et services de proximité et lien entre les générations restent les premiers remparts contre l'isolement.

◆ Enseignement n°10 :

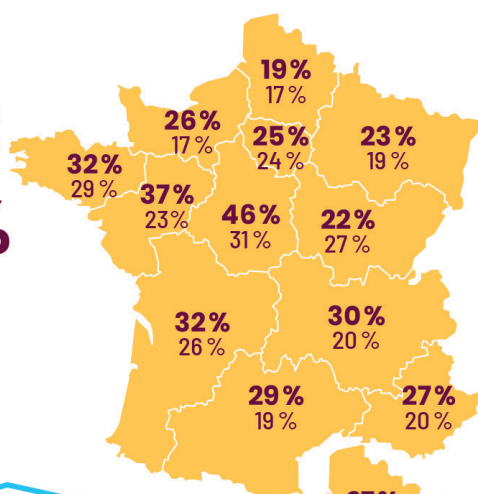
une volonté farouche de vieillir à domicile quel que soit l'âge mais avec un inquiétant refus des aides au maintien à domicile.

INDICATEUR D'ISOLEMENT RELATIONNEL DÉCLINÉ PAR CERCLE DE SOCIABILITÉ

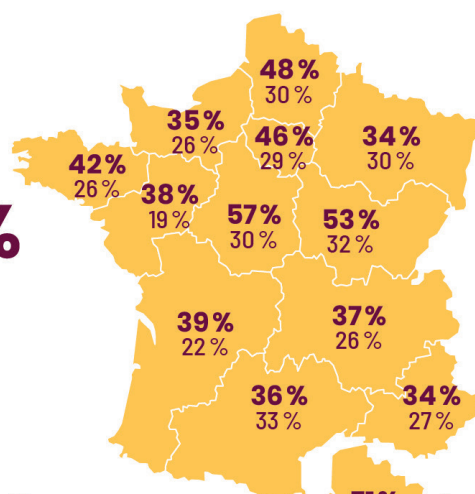
Résultats de 2017 en italique et évolutions par rapport à 2021 indiquées comme suivant ↗			
Les isolés du cercle familial ↗ 28 % (22 %)	Les isolés du cercle amical ↗ 40 % (28 %)	Les isolés du cercle « voisinage » ↗ 24 % (21 %)	Les isolés des réseaux associatifs ↗ 66 % (55 %)
 Sont considérés comme « isolés » : Les personnes n'ayant pas d'enfant ou ne les voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais et les personnes n'ayant pas de petits-enfants ou arrière petits-enfants ou ne les voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais. Et les personnes ne voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais physiquement des membres de leur famille qui ne vivent pas avec eux.	 Sont considérés comme « isolés » : Les personnes ne voyant que quelques fois dans l'année, moins souvent ou jamais physiquement leurs amis ainsi que celles qui n'ont pas d'amis.	 Sont considérés comme « isolés » : Les personnes n'ayant pas de voisins ou ne discutant avec eux au-delà de l'échange de pure politesse (« Bonjour-bonsoir ») que quelques fois dans l'année ou jamais.	 Sont considérés comme « isolés » : Les personnes ne participant pas aux activités d'une association/d'un groupe ou participant moins d'une fois par mois à ces activités.

ÉVOLUTION 2017-2021 DE L'ISOLEMENT PAR RÉGION ET PAR CERCLE DE SOCIABILITÉ

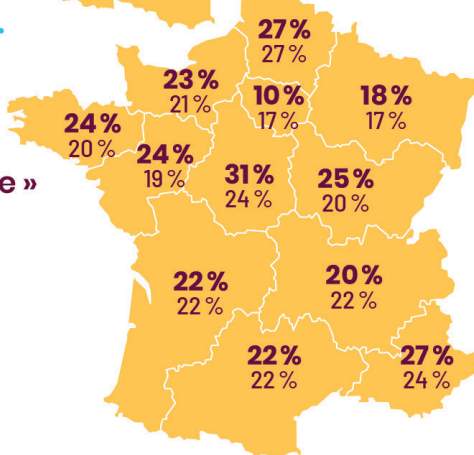

 Les isolés du cercle familial
28%
 2017 : 22 %



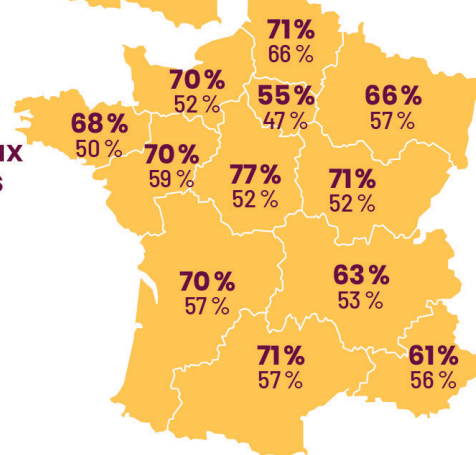

 Les isolés du cercle amical
40%
 2017 : 26 %



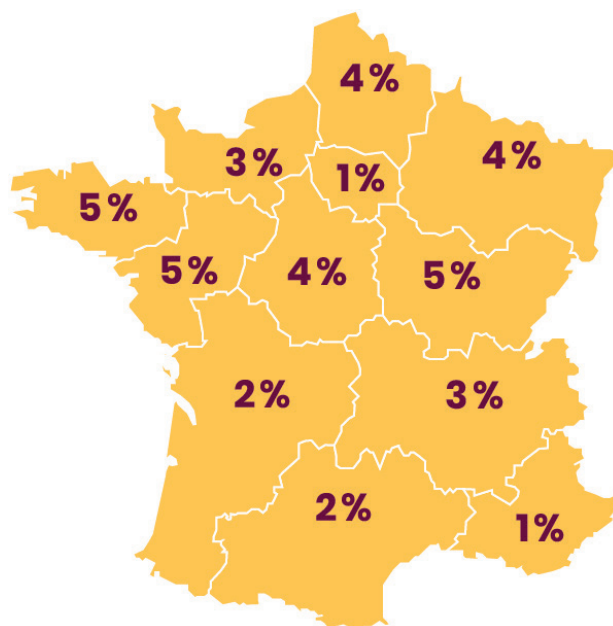

 Les isolés du cercle « voisinage »
24%
 2017 : 21 %




 Les isolés des réseaux associatifs
66%
 2017 : 55 %



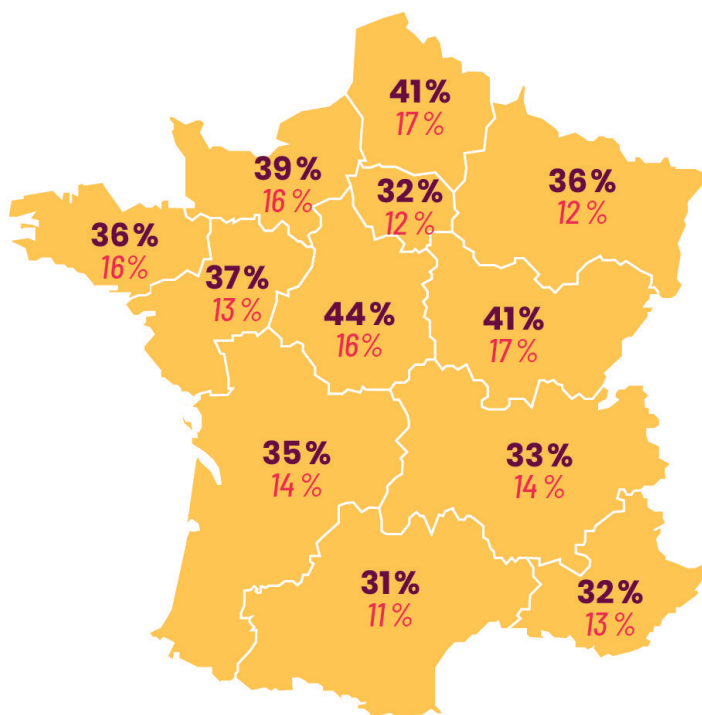
PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS EN SITUATION DE MORT SOCIALE¹



¹ Compte-tenu de l'échantillon restreint concernant les personnes en situation de mort sociale, les données présentées ci-dessous sont des tendances.

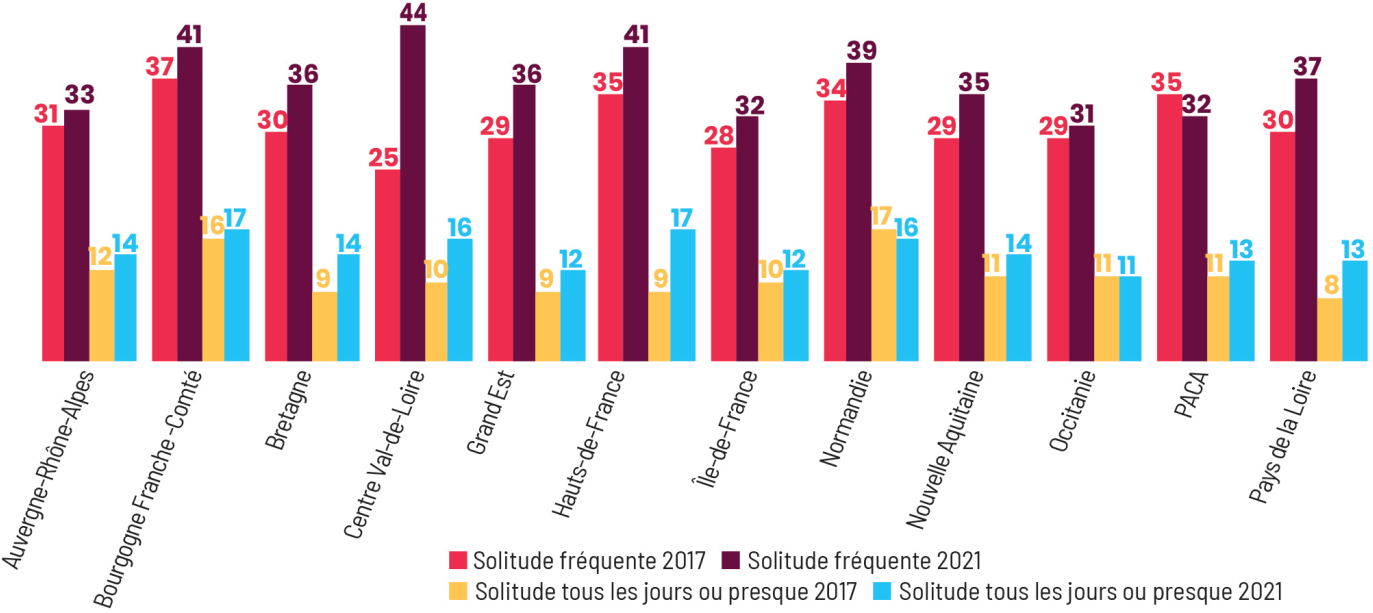
SENTIMENT DE SOLITUDE DES 60 ANS ET PLUS

% Se sent seul(e) fréquemment
% se sent seul(e) tous les jours ou presque

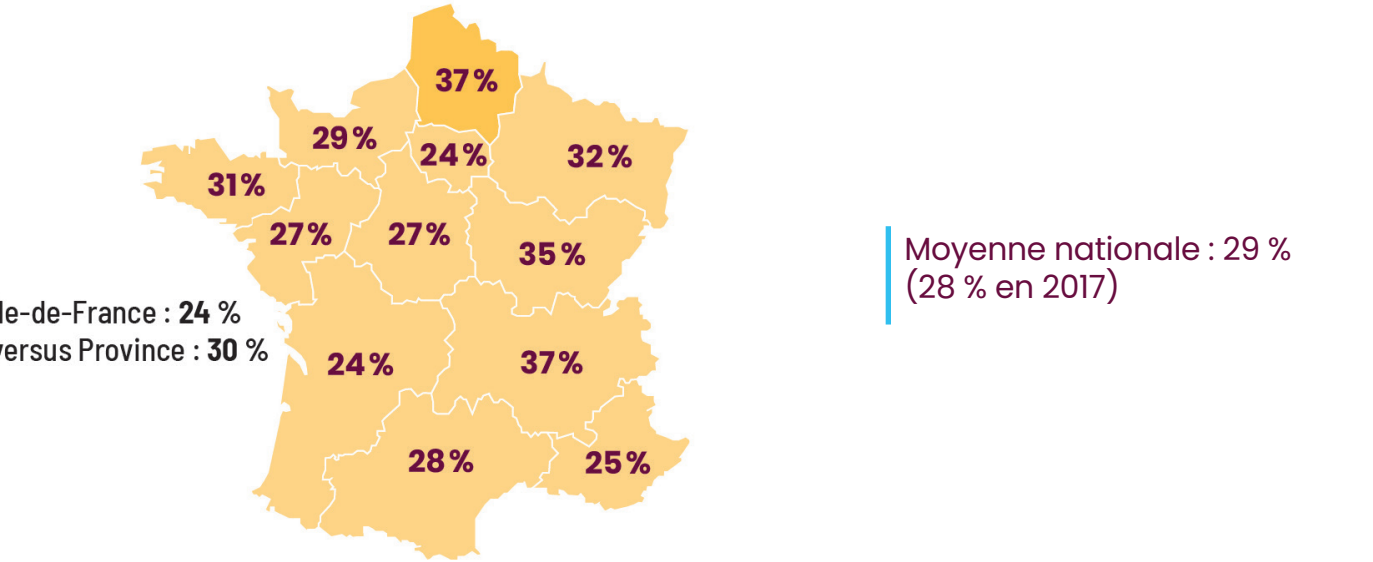


- ♦ Moyenne nationale solitude fréquente 36 % (vs 31 % en 2017)
- ♦ Moyenne nationale solitude tous les jours ou presque : 14 % (vs 11 % en 2017)

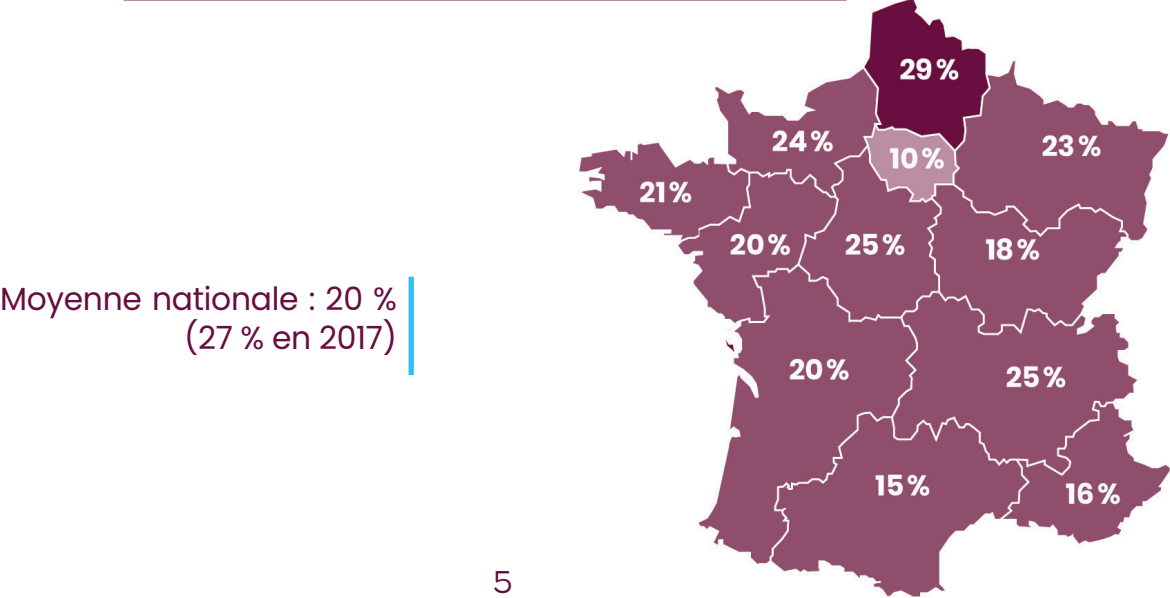
ÉVOLUTION 2017-2021 DU SENTIMENT DE SOLITUDE DES PERSONNES ÂGÉES PAR RÉGION EN %



PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS PRÉOCCUPÉES PAR LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT



L'EXCLUSION NUMÉRIQUE DES PERSONNES ÂGÉES



LES PRÉCONISATIONS DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

◆ **Préconisation n°1 :**

produire des données officielles régulières sur la solitude et l'isolement de la population française avec des définitions partagées par tous.

◆ **Préconisation n°2 :**

inclure la variable de l'isolement relationnel dans les processus d'évaluation de la perte d'autonomie.

◆ **Préconisation n°3 :**

prioriser dans les actions de lutte contre l'isolement les personnes âgées aux revenus les plus modestes en mobilisant les crédits de la conférence des financeurs sur cet axe.

◆ **Préconisation n°4 :**

ne pas faire de l'isolement relationnel un nouveau business et ne pas proposer seulement une société de la surveillance des personnes âgées.

◆ **Préconisation n°5 :**

prioriser l'aide au maintien du lien social dans les actions de sensibilisation au numérique.

◆ **Préconisation n°6 :**

s'appuyer sur les acteurs de proximité et les soutenir dans la construction des politiques de lutte contre l'isolement des personnes âgées.

◆ **Préconisation n°7 :**

soutenir les structures associatives et les inciter à mieux intégrer les personnes âgées du grand âge en adaptant leurs missions.

◆ **Préconisation n°8 :**

faire de la sortie en extérieur un élément primordial de lutte contre la perte d'autonomie et de l'isolement.

◆ **Préconisation n°9 :**

mener une politique de sensibilisation des plus jeunes au vieillissement et à l'isolement des personnes âgées.

◆ **Préconisation n°10 :**

mieux prévenir les risques de mort solitaire en expérimentant un système d'alerte.