

## **Sainte-Marie-la-Mer - Programme des activités du 31 Août au 20 Septembre**

**2020 :**

### **Lundi 31 Août :**

Gym détente\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00 Mélange de relaxation et stretching. Prévoir une serviette ou tapis, de l'eau et une protection solaire. Lieu : Place Sourribes 9h30 & 10h15

Zumba\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00 Prévoir de l'eau et une protection solaire  
Place Sourribes 18h30-19h30

### **Mardi 1<sup>er</sup> Septembre :**

Yoga\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00 Pensez à prendre un tapis, de l'eau et une protection solaire  
Lieu : plage L.Guibert 9h30 & 10h15

### **Jeudi 3 Septembre :**

Yoga\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00 Pensez à prendre un tapis, de l'eau et une protection solaire  
Lieu : plage L.Guibert 9h30 & 10h15

Visite guidée à vélo\* : 15 personnes. Inscription obligatoire au 04 68 80 14 00 Découvrez notre village à vélo (vélo non fourni).  
Lieu : Rendez-vous Complexe Omega 9h30

Ambiance musicale : avec Bruno Masnou (non dansant).  
Profitez d'un moment de détente en terrasse.  
Lieu : Place Agora 20h30

### **Vendredi 4 Septembre :**

Gym détente\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00 Mélange de relaxation et stretching. Prévoir une serviette ou tapis, de l'eau et une protection solaire. Lieu : Place Sourribes 9h30 & 10h15

Initiation à la sardane : danse traditionnelle catalane.  
Limité à 2 rondes de 12 personnes, masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition.  
Placette du village 18h30-20h

Zumba\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00 Prévoir de l'eau et une protection solaire  
Place Sourribes 18h30-19h30

Ambiance musicale : avec DUO Vodka Redboule (non dansant).  
Profitez d'un moment de détente en terrasse.  
Lieu : Place L.Guibert 21h30

### **Samedi 5 Septembre :**

Forum des associations : Rendez-vous avec les associations de la commune pour vous informer.  
Stands, démonstration. Masque obligatoire.  
Espace Oméga 10h-13h. .

### **Dimanche 6 Septembre :**

Sardane : danse traditionnelle catalane avec la Cobla Sol de Banuyls.  
Limité à 2 rondes de 12 personnes, masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition.  
Place Agora 18h-20h.

### **Lundi 7 Septembre :**

Gym détente\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00  
Mélange de relaxation et stretching. Prévoir une serviette ou tapis, de l'eau et une protection solaire.  
Lieu : Place Sourribes 9h30 & 10h15

Zumba\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00  
Prévoir de l'eau et une protection solaire  
Place Sourribes 18h30-19h30

### **Mardi 8 Septembre :**

Yoga\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00  
Pensez à prendre un tapis, de l'eau et une protection solaire  
Lieu : plage L.Guibert 9h30 & 10h15

### **Jeudi 10 Septembre :**

Yoga\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00  
Pensez à prendre un tapis, de l'eau et une protection solaire  
Lieu : plage L.Guibert 9h30 & 10h15

Visite guidée à vélo\* : 15 personnes. Inscription obligatoire au 04 68 80 14 00  
Découvrez notre village à vélo (vélo non fourni).  
Lieu : Rendez-vous Complexe Omega 9h30

Ambiance musicale : avec Duo Danal (non dansant).  
Profitez d'un moment de détente en terrasse.  
Lieu : Place Agora 20h30

### **Vendredi 11 Septembre :**

Gym détente\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00  
Mélange de relaxation et stretching. Prévoir une serviette ou tapis, de l'eau et une protection solaire.  
Lieu : Place Sourribes 9h30 & 10h15

Initiation à la sardane : danse traditionnelle catalane.

Limité à 2 rondes de 12 personnes, masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition.

Placette du village 18h30-20h

Zumba\* : 35 personnes par séance. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 80 14 00

Prévoir de l'eau et une protection solaire

Place Sourribes 18h30-19h30

### **Dimanche 13 Septembre :**

Sardane : danse traditionnelle catalane avec la Cobla Principal del Rossello.

Limité à 2 rondes de 12 personnes, masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition.

Place Agora 18h-20h

### **Samedi 19 septembre**

Journées Européennes du Patrimoine : information et inscription auprès du Bureau d'Information Touristique 04 68 80 14 00