

PASS BIEN-ÊTRE : 30€/semaine – Jardin des Plantes et Grand Stade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h10 - 9h10	Tai-Chi	Yoga	Tai-Chi	-	Yoga
8h30 - 9h30	-	-	-	Méditation	-
9h30 - 10h30	-	-	-	Atelier du dos	-
19h30 – 20h30	Yoga		Yoga		

Activité seule : 5€

PASS SPORT : 30€/semaine – Grand Stade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h45 - 10h30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
	Step 1	TCAF	Spinning*	Body Barre	TBC
10h30 - 11h15	Pilates	Cross	--	U Bound	Spécial abdos fessier/Strech
		Training*			
18h30 - 19h15	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
	CAF	U Bound	Body Barre	Zumba plage	TCAF
19h30 - 20h15	Spinning*	Pilates	Step 1	Cross	Spinning*

Possibilité de cours à l'unité.

PASS SPORT ET BIEN-ÊTRE : 50€/semaine.

PASS GRAND STADE : 90€/semaine.

PASS CULTURE : 10€/semaine.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h30 Visite guidée du Jardin des Plantes		10h-12h Découverte des Collections, petit- déjeuner offert
17h Visite guidée du parc de la Prade	18h Visite guidée du cœur de Saint-Cyprien		18h Dégustation de vin chez un caviste	

Visite guidée du Jardin des Plantes seule: 2€

Liste des cavistes :

- 12 juillet : Cypri Vin (Rodin)
- 19 juillet : Cépage fleuri (Rodin)
- 26 juillet : Expérience (Village)
- 02 août : Deux Blés (Village)
- 09 août : Petit Bouchon (Village)
- 16 août : Jardin catalan
- 23 août : Cépage fleuri (Rodin)
- 30 août : Cypri vin (Rodin)

PASS KIDS : 5€/semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10h-12h Les sentiers créatifs			
14h-17h Défis de la Prade		17h-18h30 Contes pour enfants	16h-18h Land'art	15h-17h Chass'Botanic

Activité seule : 3€

Défis de la Prade : Jeux traditionnels comme le mikado géant, la course en sac, le tir à la corde, la course de garçon de café, la course d'échasses, le molkky, mais aussi le stick on line original, le lancer de Tac (spin ladder), le kubb original roi rouge, le lancer d'araignées, le jeu lancer des anneaux (enfants de 5 à 12 ans) – Parc de la Prade.

Sentiers créatifs : Ateliers artistiques pour enfants de 5 à 10 ans – Collections de Saint-Cyprien (village).

Contes pour enfants : Conte pour enfants – Jardin des Plantes.

Land'art : Atelier de création d'objets ou de structures artistiques réalisées avec des matériaux naturels, pour enfants de 5 à 12 ans – Parc de la Prade.

Chass'Botanic : Atelier pour enfants de 4 à 8 ans où ils devront réaliser plusieurs missions – Jardin des Plantes.

Tous les Pass sont disponibles à l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien, à Grand Stade les Capellans ainsi qu'aux Collections de Saint-Cyprien. Réservation des activités obligatoire (sauf Pass Grand Stade) car places limitées.

Renseignements : 04 68 21 01 33

Site internet : <https://www.tourisme-saint-cyprien.com/>

Contact :