

# 60 JOURS EN IMMERSION SUR LA PLANÈTE SUCRE

AVEC  
LA VOIX DE  
KYAN  
KHOJANDI

Gratuit

# Sugar Land

[THAT SUGAR FILM]

L'alimentation... ce qu'on nous cache !

**Judi**  
**19 avril 2018**  
**à 20h**

THÉÂTRE DES ASPRES  
Boulevard Violet  
Thuir



**Si s'alimenter est un besoin élémentaire, c'est aussi l'un des principaux déterminants de notre santé. Comment manger équilibré malgré l'augmentation massive des aliments industriels sucrés ? Dans ces aliments transformés, le sucre n'est pas apparent et il peut nous arriver d'absorber l'équivalent de 40 cuillérées à café de sucre par jour.**

## Un film : « Sugarland »

de Damon Gameau

*Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation.*

## Un débat animé par une spécialiste

Carine LUXEMBOURG, Diététicienne.

### Et aussi...

• Stand d'information sur les sucres cachés animé par les jeunes du Point Information Jeunesse des Aspres.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

**Action réalisée dans le cadre de la semaine de la parentalité organisée par les services enfance et jeunesse de la Communauté de Communes des Aspres.**



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.

Retrouvez-nous aussi sur :

