

La pratique du Beach rugby

Le Beach rugby : une discipline, deux façons de la pratiquer



Une pratique fun, ouverte à tous

Hommes, femmes, ados, enfants, connaisseurs ou néophytes, amateurs ou simples curieux... tout le monde peut s'essayer au Beach rugby et se plonger dans l'ambiance fun et festive propre à l'esprit « Beach ».

Sport ludique aux règles simples et faciles à assimiler, sans impact, ni plaquage, ni mêlée, le Beach rugby est très accessible et sa pratique ne présente aucun risque puisqu'il suffit de poser les mains sur l'adversaire pour l'arrêter.



Pour toutes ces raisons, le Beach rugby convient aussi bien aux enfants, qu'aux parents et grands-parents et aux personnes ne pratiquant pas une activité sportive régulière, **absolument tout le monde peut s'essayer au Beach.**



Un sport spectacle avec son championnat de France de haut niveau

Originaire des plages des îles du Pacifique sud, le Beach rugby est un jeu rapide qui allie vitesse, technique et tactique. Il n'y a aucun temps mort, le joueur est toujours en action, ce qui rend cette discipline si spectaculaire.

La FFR n'est pas la seule à croire en l'avenir du Beach rugby puisqu'en 2008, une délégation ministérielle a été mise en place pour permettre à la FFR de créer un championnat de France de Beach rugby.

De par son explosivité, sa technicité et sa vitesse de jeu, le Beach rugby a aussi su séduire les joueurs de rugby. Il est donc tout naturel que la FFR ait voulu proposer une compétition haut-niveau de cette discipline, en créant en 2008, le 1^{er} championnat de France de Beach rugby.

Essai transformé car chaque année le nombre d'équipes participantes au championnat de France n'a cessé d'augmenter. Il est même devenu un rendez-vous incontournable pour certaines équipes qui s'entraînent au Beach rugby dès la fin de leurs championnats.

Cette année, les finales du championnat de France auront lieu les samedi 12 et dimanche 13 août à Argelès-sur-Mer (Pays Catalan).

Palmarès Championnat de France de Beach rugby

| | MASCULIN | FÉMININ |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Beach Rugby Tour 2016 | Les Minots de Provence | Sète |
| Beach Rugby Tour 2015 | AS Gignac | Sète |
| Beach Rugby Tour 2014 | AS Gignac | Saint-Yrieix |
| Beach Rugby Tour 2013 | AS Gignac | Montpellier Pierrelatte |
| Beach Rugby Tour 2012 | Saint-Jean de Luz Olympique | Pierrelatte |
| Beach Rugby Tour 2011 | Entente rugby CL Gignac | AC Bobigny 93 |
| Beach Rugby Tour 2010 | Saint-Jean de Luz Olympique | RC La Valette |
| Beach Rugby Tour 2009 | Saint-Jean de Luz Olympique | RC La Valette |
| Beach Rugby Tour 2008 | Aviron Bayonnais | RC La Valette |

Les champions de France de Beach Rugby 2016



Les Minots de Provence



Sète

Beach rugby 2017

Le Beach rugby, ou l'art de faire du sport tout en s'amusant

Grand rendez-vous rugbystique de l'été, le Beach rugby est une nouvelle occasion de faire découvrir aux vacanciers le rugby à travers une discipline particulièrement ludique et accessible à tous. Pendant que France Féminines disputera sa Coupe du Monde de rugby en Irlande, les estivants pourront eux s'essayer au ballon ovale et participer aux nombreuses animations qui leur seront proposées sur le village du Beach rugby.

Les Tournois enfants, ados, familles pour jouer et s'amuser

Des tournois loisirs seront organisés sur le village pour initier les jeunes et leur parent à la discipline. Père, mère, frère, sœur, cousin, ... peuvent jouer ensemble et partager, le temps d'une journée, de grands moments de complicité et d'échanges qui donnent cette saveur si particulière aux vacances familiales.

Les tournois ados et enfants sont aussi l'occasion pour les jeunes de se faire de nouveaux copains de vacances avec qui partager de belles expériences sportives et de franches rigolades.



Atelier de la mêlée

La Baby Scrum est une machine inventée et construite par une entreprise de Toulouse ADP à partir du prototype utilisé par le Stade Toulousain. C'est une machine individuelle qui sert à former et entraîner des jeunes joueurs de 13 à 17 ans à la mêlée.

Après un appel d'offre, la FFR a choisi cette machine pour ses actions de sensibilisation dans les comités régionaux auprès du public, jeune licencié ou non. Depuis septembre 2010, ces machines équipent tous les comités de métropole et d'Outre- Mer.

Sur le village du Beach rugby, les enfants de 10 à 15 ans pourront s'initier à la poussée en mêlée dans des conditions optimales de sécurité.

Simulateur

Beach rugby 2017

Atelier de passes

Les participants pourront tester leur adresse en essayant de toucher des cibles avec leur ballon. Une façon ludique de s'initier à la passe, geste incontournable du rugby.



Rugby Tennis

Les participants pourront découvrir une toute autre façon de jouer avec un ballon ovale grâce au Rugby Tennis. Deux équipes de 3 ou 4 joueurs s'affrontent sur un terrain avec un filet qui les sépare, la partie se joue en deux manches gagnantes de 11 points. Les passes se font à deux mains (type rugby) avec le ballon en dessous de la ligne des épaules (passes volleyées ou type basketball interdites). Les passes peuvent se faire dans tous les sens. Elles sont illimitées sur une possession (un ballon au sol donne le point à l'adversaire).

Playstation Beach Contest

Des bornes PlayStation seront installées sur le village du Beach rugby et proposeront à tous les participants de tester **en avant-première** le jeu Rugby 18.



Défi des familles

Parents, enfants, cousins... pourront passer un moment convivial en concourant ensemble au défi des familles composé de plusieurs épreuves sportives et de quizz musicaux et rugbystiques.



Mix Pop Rock RTL2

Tout au long de la journée, le DJ RTL2 fera vibrer les « Beachers » qui pourront danser sur le meilleur du son pop rock. Sans oublier la party - mix de samedi soir pour continuer la fête après les finales du championnat de France.



Zum'Beach

Chaque jour deux séances de Zumba seront proposées aux vacanciers par notre professeur.

Il pourront profiter de ces séances de mise en forme alliant cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité, grâce à des chorégraphies simples et fun dans une ambiance conviviale.



Les principales spécificités du Beach rugby



Les dimensions du terrain

40 sur **35** mètres.

La composition des équipes

Cinq joueurs et **trois remplaçants**
(remplacements illimités).

La tenue

Short et **tee-shirt**. Le port de chaussettes est autorisé.
Tout autre port d'équipement (casque, rembourrage, etc...) est interdit.

La durée des matches

Deux fois cinq minutes.

Les règles du Beach rugby

Les **plaquages**, la **mêlée**, la **touche** et le **jeu au pied** (hormis le coup d'envoi) et évidemment, les actes de jeu dangereux ne sont pas autorisés.

Au Beach rugby, le **plaquage est remplacé par le « toucher »**. Le joueur doit être touché par un adversaire à **deux mains simultanément** et sur **la partie habillée** (short, tee-shirt). Sont exclus la tête, les bras et les jambes.

Chaque « toucher » donne lieu à un arrêt de jeu à l'endroit du toucher. L'équipe qui avait la possession du ballon le conserve. Au troisième « toucher » consécutif, le ballon passe à l'autre équipe.

Sont considérés comme actes de jeu dangereux et sanctionnés par une pénalité :

- Tout plaquage.
- La « cuillère » (geste consistant à attraper la jambe, la cheville ou le pied de l'adversaire avec sa main pour lui faire perdre l'équilibre).
- Tenir, agripper ou tirer son adversaire par le maillot.
- Toute action d'antijeu.

L'équipe qui remporte le match est bien sûr celle qui aura marqué le plus d'essais.

Beach rugby 2017

Le programme

samedi 12 août

- 09h30** Ouverture du Village
- 10h00** Ouverture animations grand public
- 13h30** Briefing des équipes
- 14h00 > 17h00** Matches de poules Championnat de France féminins et masculins
- 17h30 > 19h00** Phases finales Championnat de France
- 19h30** Finale Championnat de France féminine
- 19h50** Finale Championnat de France masculine
- 20h10** Remise des boucliers Champions de France féminins et masculins
- 20h30 > 22h00** Pop Rock Party

dimanche 13 août

- 09h30** Ouverture du Village
- 10h00 > 18h30** Parcours Initiations rugby
- 10h00 > 18h30** PlayStation Beach Contest
- 10h30 > 12h30** Défi des Familles
- 12h30 > 12h45** Remise des prix Défi des Familles
- 14h00 > 18h30** Tournois des Adolescents et Défi des Familles
- 18h30 > 19h00** Remise des prix Tournois des Adolescents et Défi des Familles
- 20h45** Diffusion du match France-Australie
(Coupe du monde féminine de rugby) sur écran géant

Les partenaires du Beach rugby 2017

